



Рядом с Вами

газета

ВЫХОДИТ ПО ПЯТНИЦАМ. ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ СТАРШЕ 12 ЛЕТ. RSV.SPB.RU RYADOM_S_VAMI VACANCY_RSV



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА в г. ТОСНО ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

• АССИСТЕНТА СТОМАТОЛОГА МЕДСЕСТРУ

ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ

+7 (921) 912-63-94

Шляпная & Скорняжная мастерская в Колпино

по пошиву головных уборов и меховых изделий

Колпино, ул. Труда, 15/5

8-952-667-87-57

Altezza студия потолков

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

МНОГОУРОВНЕВЫЕ ТКАНЕВЫЕ ФОТОПЕЧАТЬ СКИДКИ ДО 20%

946-26-70, 645-70-95

WWW.POTLOK-ALTEZZA.RU

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

Частный мастер. Честная диагностика. Качественный ремонт. Гарантия.

8-921-407-26-65 vk.com/sw_78

WWW.KEYLA.RU ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА 2 ДНЯ

467-457-7

ПОТОЛКИ

- Гарантия 12 лет
- Светильники **БЕСПЛАТНО!** подробности у менеджеров
- Вызов замерщика с образцами **бесплатный**

СТОИМОСТЬ РАБОТ И МАТЕРИАЛОВ:

11 м² = 8500 руб. («под ключ»)
15 м² = 12 500 руб. («под ключ»)
18 м² = 15 000 руб. («под ключ»)
(белый матовый, люстра, труба, лента)

Приглашаем к сотрудничеству торговые организации, производителей отделочных работ.

(г. КОЛПИНО, ИЖОРСКИЕ ЗАВОДЫ) ТРЕБУЕТСЯ:

ОПЕРАТОР УБОРОЧНОЙ ТЕХНИКИ (ПОДМЕТАЛЬНЫЕ И ПОЛОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ)

з/п от 100 000 руб.

ПРОВОДИМ ОБУЧЕНИЕ

ГРАФИК РАБОТЫ: 5/2 ПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ.

Трудоустройство по ТК РФ. Выплаты з/п 2 раза в мес. Предоставляется место отдыха, спец. одежда, развозка по Колпино.

Телефон: +7 (981) 884-90-58, Татьяна

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ, АРКИ АНТРЕСОЛИ, ШКАФЫ-КУПЕ от производителя

ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОЛНОЙ УСТАНОВКИ!

vk.com/club51546931

- Опыт работы 20 лет!
- Выезд на консультацию и замер **бесплатно!**
- Установка ваших дверей

Звоните, ответу на все вопросы **напрямую**

8 (904) 516-66-01, 8 (921) 658-41-07, Игорь

ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ:

- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК** з/п от 75 т.р. до 90 т.р.
- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК** з/п от 70 т.р. до 80 т.р.
- МОНТАЖНИК МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** з/п от 80 т.р. до 95 т.р.
- ЭЛЕКТРОСВАРЩИК РУЧНОЙ СВАРКИ** з/п от 80 т.р. до 100 т.р.

Оформление по ТК РФ, компенсация проищания, работа на территории ПАО «Ижорские заводы» г. Колпино. Рассматриваем кандидатов без опыта работы, развозка Колпино, Тосно.

448-1334 ☎ 8953-147-2916

ПРОДАЖА И ПРОИЗВОДСТВО ЭЛЕКТРОЩИТОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ

АСТЕРОН 8 (812) 927-76-67 info@promtehres.ru

ТРЕБУЮТСЯ:

МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ

Опыт продаж электротехнического оборудования 0,4 кВ (ГРЩ, НКУ, ШУ и пр.).

з/п 40 000 руб. оклад + 15% от прибыли

ТЕХНИКО-КОММЕРЧЕСКИЙ ИНЖЕНЕР

Подбор комплектации оборудования 0,4 кВ, сопровождение заказов на производстве.

з/п от 80 000 руб., можно работать удаленно

РАБОТА В ОФИСЕ В КОЛПИНО

ТРАНСПАК завод по производству упаковки

Приглашаем на работу в г. Тельмана:

- ЭЛЕКТРОМОНТЕРА**, о/р от 1 года, гр. 1/3 (9-9), з/п 80 000 руб. (на руки).
- НАЛАДЧИКА КИПиА**, о/р 1-3 года, среднее специальное техническое образование, знание электротехники, схемотехники, КИПиА, пневматики гидравлики, парового и котельного оборудования, чтение электросхем, гр. 5/2 или 2/2 (8-12), полная занятость, формат работы: на месте работодателя з/п от 100 000 руб. за месяц на руки.
- ПРИЕМЩИКА-УПАКОВЩИКА**, о/р на пр-ве, физическая выносливость, гр. 3/3 (дневные и ночные смены) (21-9) и (9-21), з/п 65 000 руб. (на руки).
- КОНТРОЛЕРА ОКК/ОТК**, о/р, пользователь ПК, гр. 2/2 (дневные и ночные смены) (21-9) и (9-21), з/п 60 000 руб. (на руки).

Мы предлагаем: **развозку: Купчино – Колпино – Тельмана; Кировск – Никольское – Тельмана, ДМС.** Оформление согласно ТК РФ. Адрес: г. Тельмана, подъезд к г. Колпино, строение 2.

+7 (931) 35-80-255, (Пн.-Пт. с 9:00–17:00)
+7 (931) 35-88-005, hr@t-pack.ru

В ЭТОМ НОМЕРЕ

- Промывание носа физраствором: как правильно это делать 4
- Оригинальные рецепты блинов, которые стоит попробовать 8
- Важные изменения в регистрации недвижимости: что нужно знать владельцам земельных участков 10
- Недвижимость и частные объявления... 11
- Почему мы теряем мотивацию 13
- Детский уголок 13
- Анонс мероприятий в Колпинском и Тосненском районах 14
- Астрологический прогноз на неделю 15



НАЗВАНЫ ПРИОРИТЕТЫ РАЗВИТИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ДО 2036 ГОДА

Депутаты Законодательного собрания Ленинградской области определили приоритетные направления для развития 47-го региона до 2036 года. Это следует из документа проекта, опубликованного на сайте администрации Ленинградской области.

Отмечается, что стратегическими целями на ближайшее десятилетие в Ленобласти объявлено повышение уровня и качества жизни населения. Также среди приоритетов числятся: сокращение естественной убыли населения в регионе, удлинение цепочек создания добавленной стоимости в ключевых отраслях, стабилизация темпов роста производства продукции АПК.

Напомним, что Ленобласть заняла шестое место в рейтинге регионов РФ по качеству жизни, подготовленном экспертами «РИА Рейтинг». При составлении списка учитывались 66 различных показателей, включая уровень доходов населения, жилищные условия, экологическое состояние и многое другое.

ВИДЕОКАМЕРЫ С СИСТЕМОЙ РАСПОЗНАВАНИЯ НАЦИОНАЛЬНОСТИ УСТАНОВЯТ В ПЕТЕРБУРГЕ

Камеры Петербурга вскоре смогут определять национальность граждан, гуляющих

по городу. Всего планируют установить восемь тысяч таких устройств. Об этом заявил председатель Комитета по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики Олег Капитанов во время заседания Правительства.

«В рамках развития функциональности ГИС АПК [государственной информационной системы аппаратно-программного комплекса] «Безопасный город» проработан механизм распознавания этнической принадлежности лиц с автоматизированным формированием статистических отчетов», — рассказал в своём докладе об итогах работы за 2024 год Олег Капитанов.

Чиновник отметил, что вопрос об усилении контроля за мигрантами прорабатывают в городе органами власти, комитетом по информатизации и связи, а также городским мониторинговым центром. Предполагается, что такие камеры будут сравнивать данные и фотографии, проверять разрешение на пребывание в стране. В случае обнаружения нарушения иностранцу закроют въезд в страну.

В ПЕТЕРБУРГЕ ПРИНЯТ ВО ВТОРОМ ЧТЕНИИ ЗАКОНОПРОЕКТ О ТРАТЕ МАТКАПИТАЛА НА ЗАМЕНУ ОКОН И ДВЕРЕЙ

Особенно полезной эта мера окажется для многодетных семей, приобретающих новое жильё или строящих дом.

Петербургский парламент принял во втором чтении законопроект, расширяющий возможности использования регионального материнского капитала. Теперь семьи с детьми смогут потратить эти средства на

установку и замену оконных блоков, входных дверей, а также остекление балконов и лоджий в жилых помещениях, находящихся в Петербурге и Ленобласти.

Этот законопроект был разработан в ответ на запросы семей, которым необходимо улучшить свои жилищные условия. Особенно полезной эта мера окажется для многодетных семей, приобретающих новое жильё или строящих дом, где требуется монтаж новых окон и дверей.

Изменения в законодательстве позволят семьям существенно снизить свои затраты благодаря использованию региональной поддержки.

СУПРУЖЕСКИЕ ПАРЫ-ДОЛГОЖИТЕЛИ ПОЛУЧАТ ВЫПЛАТЫ К ЮБИЛЕЮ СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ В ЛЕНОБЛАСТИ

В Ленобласти супружеские пары, состоящие в браке 50, 60, 70 или 75 лет, получат единоразовную выплату к юбилею совместной жизни. Об этом сообщили в Управлении ЗАГС области.

Выплата будет соразмерна «возрасту» пары: 50 лет — 50 000 руб., 60 лет — 60 000 руб., 70 лет — 70 000 руб., 75 лет — 75 000 руб.

«Выплата предусмотрена гражданам РФ, имеющим место жительства на территории Ленинградской области. Но также предоставляется в случае, если один из супругов имеет место жительства на территории Ленинградской области, а второй из супругов — в Санкт-Петербурге», — сказали в Управлении ЗАГС.

Заявление и пакет документов можно подать не позднее 3-х лет со дня юбилейной даты.

-20%*

ВСЕМ МУЖЧИНАМ НА ЗАКАЗ ОЧКОВ



НЕВСКАЯ ОПТИКА

г. Пушкин, Октябрьский б-р, 35
г. Пушкин, Петербургское ш., 13/1
г. Колпино, Заводской пр., 16

www.noptica.ru | vk.com/optisse

*подробности уточняйте у продавцов-консультантов | срок действия акции: 20-23 февраля
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ШТРАФ БЕЗБИЛЕТНИКАМ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ МОГУТ УВЕЛИЧИТЬ В ПЕТЕРБУРГЕ

За 2024 год контролёры проверили 40 миллионов пассажиров, из которых всего 4% не оплатили проезд.

Штраф за проезд без билета в петербургском общественном транспорте остаётся неизменным с 2013 года и составляет 500 рублей. Эта сумма значительно меньше, чем в Москве, где штраф выше в четыре раза, и в Ленинградской области, где он больше в три раза при проезде зайцем в электричках.

Комитет по транспорту предложил увеличить размер штрафа втрое, до 1500 рублей, начиная с апреля. Сейчас законопроект находится на стадии прохождения антикоррупционной экспертизы, пишет «Петербургский дневник».

В городе действует 28 трамвайных и 36 троллейбусных маршрутов ГУП «Горэлектротранс», на которых отсутствуют кондукторы. Контроль за оплатой проезда осуществляется контролёрами службы «Дневной дозор». В прошлом году ими было проверено почти каждое третье транспортное средство, работающее без кондуктора, — 32,3% от общего числа рейсов. Светлана Шишкина, начальник отдела доходов и контроля финансово-экономического управления «Горэлектротранса», отметила, что доля безбилетных пассажиров составила около 5%, что свидетельствует о высокой эффективности работы контролёров «Дневного дозора».

Автобусные маршруты частных перевозчиков Петербурга, перешедшие на новую модель транспортного обслуживания три года назад, также функционируют без кондукторов. В прошлом году контролёры «Организатора перевозок» проверили билеты у 18,3 миллионов пассажиров, выявив среди них около 2% безбилетников.

По информации Комитета по транспорту, в «Горэлектротрансе», «Организаторе перевозок» и «Пассажиравтотрансе» трудятся свыше 800 контролёров, ежедневно осуществляющих проверку наличия билетов у пассажиров.

Алексей Цивилев, председатель постоянной комиссии Законодательного собрания Петербурга по транспорту и развитию транспортной инфраструктуры, подтвердил готовность городских депутатов тщательно рассмотреть законопроект о повышении штрафов за безбилетный проезд. Цивилев отметил, что как депутат он всегда серьёзно относится к вопросу повышения штрафов или тарифов для горожан. Однако, по его мнению, увеличение штрафа для безбилетников оправдано с позиции социальной справедливости, поскольку те, кто не оплачивает проезд, пользуются услугами общественного транспорта за счёт тех, кто платит. Кроме того, Цивилев выразил мнение, что пассажиру, который не смог оплатить проезд из-за технической



неисправности системы оплаты в транспорте, не следует выписывать штраф. Иногда случается так, что пассажир входит в салон, но оплата банковской картой не срабатывает, а карточки «Подорожник» у него нет. Было бы справедливо решать подобные ситуации в пользу пассажира, сказал Цивилев.

За 2024 год контролёры проверили 40 миллионов пассажиров, из которых всего 4% не оплатили проезд.

КОЛПИНСКИЕ СПОРТСМЕНЫ СТАЛИ ПРИЗЁРАМИ СПАРТАКИАДЫ ПО МНОГОБОРЬЮ

Сборная команда Колпинского района молодёжного центра «Ровесник» заняла второе место на соревнованиях по зимнему военно-спортивному многоборью Спартакиады молодёжи Санкт-Петербурга допризывного возраста!



По видам военно-спортивного многоборья:

- Лыжи — 1 место;
- Стрельба — 3 место.

В личном зачёте по стрельбе третье место занял Козляковский Василий.

Поздравляем всю команду МЦ «Ровесник» с отличным выступлением на соревнованиях!

Ребята, гордимся вами и желаем дальнейших успехов! Пусть этот результат станет стимулом для новых побед и достижений!
НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ МАТКАПИТАЛА ЛЕНОБЛАСТИ

Ленобласть расширила возможности использования регионального материнского капитала — ленинградские родители теперь могут сразу потратить часть денег, полученных при рождении первого или второго ребёнка, на детские товары и питание.

Сколько?

при рождении первого ребёнка — 40 000 руб.

при рождении второго ребёнка — 20 000 руб.

Где можно потратить?

В магазинах-партнёрах — Детский мир, Пятёрочка, Озон.

Как потратить?

Перевести часть средств маткапитала на целевой электронный сертификат, который Соцзащита «прикрепит» к карте МИР.

Подать заявление на получение маткапитала по новой технологии можно будет с марта 2025 года.

Оставшуюся часть средств материнского капитала можно использовать при подтверждении целевого направления средств: со дня рождения ребёнка: на улучшение жилищных условий, в том числе на погашение ипотеки, получение ребёнком платных медицинских услуг и приобретение дорогостоящих лекарственных препаратов, получение родителем платных офтальмологических услуг, на лечение, реабилитацию и абилитацию ребёнка-инвалида.

После года со дня рождения ребёнка: получение ребёнком образовательных, физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг, получение родителем дополнительного профессионального образования, на приобретение транспортного средства, на приобретение животных, птиц, сельхозтехники для личного подсобного хозяйства.

10 СТАНЦИЙ ПЕТЕРБУРГСКОГО МЕТРО ЗАКРОЮТ НА РЕМОНТ ДО 2030 ГОДА

В рамках государственной программы развития транспортной системы Санкт-Петербурга планируется закрыть на ремонт и реконструкцию 10 станций метро. Согласно проекту документа, на который ссылается издание, из 308 эскалаторов в петербургской подземке 196 уже выработали свой ресурс.

В список станций, требующих замены эскалаторов и реконструкции наклонных ходов, вошли: «Площадь Ленина — 1»; «Петроградская»; «Площадь Восстания — 2»; «Электросила»; «Кировский завод»; «Нарвская»; «Площадь Восстания — 1»; «Московские ворота»; «Гражданский проспект».

Работы на большинстве станций планируется завершить до 2030 года. Исключение составляют «Петроградская», «Московские ворота» и «Кировский завод», сроки ремонта которых пока неизвестны.

Уже закрытая на реконструкцию станция «Фрунзенская» и ожидающая ремонта «Парк Победы» также включены в программу.

ПРОМЫВАНИЕ НОСА ФИЗРАСТВОРОМ: КАК ПРАВИЛЬНО ЭТО ДЕЛАТЬ

Если вас мучает насморк и сопля, промывание действительно способно помочь. Только для этого нужно правильно его провести и убедиться перед процедурой, что противопоказаний нет.

Многие люди практически весь холодный сезон ходят с насморком, особенно это касается жителей северных городов с влажным климатом. Иногда настолько привыкаешь к «текущему» носу, что перестаёшь принимать его за проблему. И зря.

Как быстрый способ избавиться от заложенности носа без капель нередко советуют промывания. Кому они действительно нужны, а кому стоит отказаться от этой процедуры? Разбираемся вместе с врачом-ринологом Анной Никитиной.

НУЖНА ПРАВИЛЬНАЯ ДОЗА РАСТВОРА

Промывание носа изотоническим раствором обычно используют как средство от симптомов острого риносинусита, в том числе рецидивирующего. Оно подойдёт при насморке во время ОРВИ, при гайморите, аллергическом и вазомоторном рините.

Учёные не раз проводили исследования на тему лечения ОРВИ. Эффективность промывания от заложенного носа была неоднократно доказана, но есть нюанс. В таких исследованиях проверяли, насколько работает промывание с помощью большого количества изотонического или гипертонического раствора. А вот промывания малым объёмом жидкости, различными аэрозолями морской воды при помощи баллончиков, содержащих 30–150 мл раствора, не имеют доказательной базы.

Конечно, подобные процедуры помогают увлажнить слизистую, улучшить работу мерцательного эпителия. Однако они не помогут промыть глубокие отделы полости носа и пазух — и от заложенного носа не спасут.

На одно промывание полости носа должно приходиться 200–300 мл раствора, лишь тогда эффект будет заметен.

КАК ПРАВИЛЬНО ПРОМЫТЬ НОС

Лучшая система для промывания носа в домашних условиях — лейка. Когда вы используете это устройство, жидкость подаётся в полость носа самотёком, то есть без давления, что позволяет избежать осложнений, например воспаления среднего уха.

Как пользоваться лейкой

- Находясь перед раковиной, наклоните голову вбок, чтобы одна ноздря была выше другой, дышите через рот.
- Приложите кончик устройства к вышерасположенной ноздре таким образом, чтобы он был плотно прижат к ней.
- Сделайте глубокий вдох и задержите дыхание.
- Наклоните устройство таким образом, чтобы раствор начал поступать из кончика устройства в носовую ход. Раствор будет вытекать из противоположной ноздри.
- Прочистите нос и повторите действие с другой ноздрей.
- После использования промойте устройство прохладной водой и хорошенько его высушите.

ГОТОВИТЬ ИЛИ КУПИТЬ?

Где достать подходящий раствор? Самый простой способ — использовать обычный физиологический раствор (NaCl 0,9%), который применяют внутривенно. Его концентрация называется изотонической, он повторяет давление в жидкостях нашего организма (0,9%).

Когда такой раствор попадает в носовую полость, он удаляет лишнюю жидкость из межклеточного пространства и в итоге убирает отёк тканей.

Можно ли своими руками сделать такой раствор? Можно, но для этого не подойдёт ни кипячёная вода, ни тем более вода из-под крана. Лучше всего купить дистиллированную воду и специальные соли для раствора — их можно найти в аптеке. Впрочем, это более долгий путь, чем купить готовое средство.

Как использовать такие смеси? Всыпьте морскую соль в лейку, заполните его чистой водой температуры тела до метки и перемешивайте до полного растворения соли. Тогда, ваш раствор можно использовать для промывания носа.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Можно ли использовать промывания для лечения детей? Можно, но только если ребёнку исполнилось больше 3 лет. Вот ещё несколько противопоказаний к использованию лейки:

- острый отит и обострение хронического отита;
- частые носовые кровотечения;
- доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа;
- полная непроходимость носовых ходов.

ВРАЧИ РАССКАЗАЛИ, КАК «ШОРТСЫ» И «РИЛСЫ» ВЛИЯЮТ НА ЗДОРОВЬЕ

Смартфоны освободили людей от множества дел и дали безграничный доступ к информации, однако многие пользователи тратят выигранное время на просмотр ненужного контента. Взамен люди получают зависимость от коротких видеороликов и проблемы со здоровьем.

Как отметил доцент кафедры остеопатии СЗГМУ имени Мечникова, врач-osteопат, невролог Владимир Белаш, вред от постоянного использования смартфона можно разделить на две категории: для тела и для нервной системы.

«В последнее время появился термин «шея мобильного телефона». Это дословный перевод англоязычного обозначения нового диагноза. Когда человек постоянно склоняется к экрану телефона, происходят изменения в шейном отделе позвоночника; ухудшается приток крови к головному мозгу и отток от него. В результате снижается концентрация внимания, появляются боли и тяжесть в голове», — сказал эксперт.

По словам врача, неверное использование мобильного телефона сказывается и на

внешнем виде шеи. Она некрасиво выдвигается вперёд и кажется короче. Человек сутулится плечи, изменяется осанка.

Офтальмолог Анна Семакина подчеркнула, что кровоснабжение глаз зависит от здоровья позвоночника, в частности — шейного отдела. По этой причине становится очень важным правильная поза во время работы со смартфоном — спину следует держать ровно. Кроме того, следует учитывать нагрузку на глаза и беречь их.

Специалисты предупреждают и о возможных негативных последствиях для нервной системы и психики. Длительный просмотр контента в соцсетях специалисты называют «фастфудом» для мозга.

«Когда мозг получает примитивный контент, то качество мыслительной деятельности снижается. Человеку труднее сосредотачиваться на научных проблемах и важных задачах. Из-за постоянно сменяющихся коротких роликов или постов мозг не успевает анализировать информацию, теряется качество восприятия», — сказал В. Белаш.

Невролог сравнил деятельность мозга с физической активностью. Если не «упраж-

няться», то мозг атрофируется, как и мышечная ткань. По словам Белаша, он перестаёт работать в должной мере, как только теряет полноценную нагрузку.

Руководитель реабилитационной программы Клиники доктора Исаева Дарья Сербрякова подчёркивает, что зависимость от смартфонов связывают с «быстрым» дофамином — нейромедиатором, который вырабатывается при получении человеком удовольствия. Кроме того, играет роль и «клиповое мышление» — оно основано на восприятии картинок и быстрой обработке информации. Информацию в таком случае человек получает уже в «разжёванном» виде, что в результате «расслабляет» мозг.

С точки зрения медицины наиболее опасно бесконтрольное использование смартфона для детей и подростков, поскольку их жизненно важные системы и органы лишь формируются. По словам В. Белаша, увлечённые второсортным интернет-контентом школьники, как правило, менее усидчивые, у них наблюдается дефицит внимания. Кроме того, подобные привычки мешают формированию навыков произвольной саморегуляции умственной деятельности.

Авангард КРУПНОЕ УСПЕШНО РАЗВИВАЮЩЕЕСЯ ПРОИЗВОДСТВО ООО «АВАНГАРД» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **УПАКОВЩИКА-УКЛАДЧИКА ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ (влажные салфетки)**, гр. раб 2/2 (день, ночь), з/п 50 000 р. + премия.
- **СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА**, с опытом работы, сменный график, зарплата от 60 000 руб. + премия.
- **ВОДИТЕЛЯ АВТОПОГРУЗЧИКА**, о/р обязательно, график работы сменный, з/п от 65 000 руб. + премия.
- **ОПЕРАТОРА ЛИНИИ, С ОБУЧЕНИЕМ!** Тех. образов. или о/р, сменный график работы, з/п 70 000 – 90 000 руб. + премия.
- **ПОМОЩНИКА ОПЕРАТОРА (с перспективой на оператора линии)**, гр. раб. 2/2 (день, ночь), з/п 50 000 р. + премия.

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ: стабильную работу, своевременную выплату з/п, льготное питание, спецодежду, оформление по ТК РФ, соц. гарантии, развозку от м. «Звездная», г. Колпино, г. Чудово.

Тосно, Пушкинская наб., д. 1, тел. 8-952-244-01-89, Светлана Константиновна, personal-tosno@mail.ru

В детский сад 35 г. Колпино требуются:

ПОМОЩНИК ВОСПИТАТЕЛЯ
пятидневка, з/п от 28 750 р.

УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ
пятидневка, з/п от 43 000 руб.

Контактное лицо: 8-952-350-27-54,
Марина Громова

ecoten[®]
Приглашаем на современное обувное производство
В КОЛПИНО (УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, 6)

ЗАТЯЖЧИКОВ

Зарботок 58 000 – 75 000 руб.
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление, полный соц. пакет.
Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 904-05-66, Татьяна Владимировна

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
СПБ, КОЛПИНО, ГОРЕЛОВО, ВОЛХОНСКОЕ Ш., П. ФЕДОРОВСКОЕ
Удобный график работы. З/пл. 3500 руб./смена
т. 8-921-336-40-31, с 15:00 до 22:00 по рабочим дням
8-911-025-22-11, с 10:00 до 17:00

ООО «ЭНЕРГОПРОМСТРОЙ-Сервис»
приглашает на работу в п. Металлострой:
ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

РАБОЧИЙ
ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ ТЕРРИТОРИИ

З/п от 70 000 руб.
График ПН-ПТ с 7:30 до 16:00.

**ОПЕРАТОР ПОЛОМОЕЧНОЙ МАШИНЫ,
УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ
И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**

З/п от 61 000 руб.
График ПН-ПТ с 7:30 до 16:00.

Тел. 8-952-097-33-86 (с 9:00 до 16:00)
Альбина Васильевна;
8-921-918-89-29 Анна

СТРАХОВКА ДМС, РАЗВОЗКА ОТ Ж/Д
ПЕРЕЕЗДА МЕТАЛЛОСТРОЙ.

ТРЕБУЮТСЯ
ШВЕИ

МОЖНО БЕЗ ОПЫТА (ВСЕМУ НАУЧИМ!)

Зарботок 58 000 – 75 000 р.
выплаты два раза в месяц,
5-дневка, официальное оформление.

Приглашаем на современное обувное производство
в КОЛПИНО (ул. Загородная, 6)

Звоните: 8-911-904-05-66,
Татьяна Владимировна

ecoten[®]
На склад в **МЕТАЛЛОСТРОЕ**
требуются:

ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
С ПОГРУЗКОЙ/РАЗГРУЗКОЙ

Зарботок 78 000 – 110 000 руб.

5-дневка, официальное оформление, полный соц. пакет.
Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.
Есть развозка.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 748-23-28,
Ян Олегович

ecoten[®]
Приглашаем на современное стелечное производство
В КОЛПИНО (УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, 6)

**СКЛЕЙЩИКОВ/СКЛЕЙЩИЦ
ОРТОПЕДИЧЕСКИХ СТЕЛЕК**

Зарботок 57 500 – 63 500 руб.
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление, полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 771-64-97,
Екатерина Сергеевна

ecoten[®]
Приглашаем на современное раскройное производство
В КОЛПИНО (УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, 6)

ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ

Зарботок от 48 000 руб.
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление, полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.

Контакт для собеседования:
+7-921-379-86-90,
Елена Николаевна

 **ТРАНСПАК**
завод по производству упаковки

Приглашаем на работу в г. Тельмана:

- **ЭЛЕКТРОМОНТЕРА**, о/р от 1 года, гр. 1/3 (9-9), з/п 80 000 руб. (на руки).
- **НАЛАДЧИКА КИПиА**, о/р 1-3 года, среднее специальное техническое образование, знание электротехники, схемотехники, КИПиА, пневматики, гидравлики, парового и котельного оборудования, чтение электросхем, гр. 5/2 или 2/2 (8-12), полная занятость, формат работы: на месте работодателя, з/п от 100 000 руб. за месяц на руки.
- **ПРИЕМЩИКА-УПАКОВЩИКА**, о/р на пр-ве, физическая выносливость, гр. 3/3 (дневные и ночные смены) (21-9) и (9-21), з/п 65 000 руб. (на руки).
- **КОНТРОЛЕРА ОКК/ОТК**, о/р, пользователь ПК, гр. 2/2 (дневные и ночные смены) (21-9) и (9-21), з/п 60 000 руб. (на руки).

Мы предлагаем: **развозку: Купчино – Колпино – Тельмана; Кировск – Никольское – Тельмана.** ДМС. Оформление согласно ТК РФ.
Адрес: г. Тельмана, подъезд к г. Колпино, строение 2.

+7 (931) 35-80-255, (Пн.-Пт. с 9:00–17:00)
+7 (931) 35-88-005, hr@t-pack.ru

ecoten[®]
Приглашаем на современное трикотажное (чулочно-носочное) производство
В МЕТАЛЛОСТРОЕ

ОПЕРАТОРА ТВЧ

Оклад от 60 000 руб.

2-х сменная работа 5/2, 8-часовой рабочий день с 7:00 до 15:00 и с 15:00 до 23:00, официальное оформление, полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются. Есть развозка.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 906-04-16,
Елена Юрьевна

ecoten®
Приглашаем на современное обувное производство
В КОЛПИНО (УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, 6)
РУЧНЫЕ ОПЕРАЦИИ
Зарботок 58 000 – 75 000 руб.
Можно без опыта, всему научим.
5-дневка, официальное оформление, полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.
Контакт для собеседования:
+7 (911) 904-05-66,
Татьяна Владимировна

ООО "РЕСТРО"
(территория бывшего завода "Сокол" г. Никольское)
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
СТОЛЯРА
З/плата 70 000 + ДОПЛАТА
• График работы 5/2, с 8:00 до 17:00 час.
• Развозка из Колпино.
• Компенсация проезда иногородним.
• Рассматриваются также кандидаты пенсионного и предпенсионного возраста.
Пишите и звоните: (812) 346-54-87
+7 (904) 516-06-83 (WhatsApp)

ecoten®
На склад в **МЕТАЛЛОСТРОЕ** требуется:
ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК
Зарботок 100 000 руб.
5-дневка, официальное оформление, полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются. Есть развозка.
Контакт для собеседования:
+7 (906) 246-69-69,
Михаил Анатольевич

АО «Прокатмонтаж»
СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ
- **МОНТАЖНИКИ**
- **СВАРЩИКИ**
- **СЛЕСАРИ-РЕМОНТНИКИ**
- **МАСТЕР МОНТАЖНО-СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**
- **УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**
ТРЕБОВАНИЯ:
Образование среднее-специальное. Возможно без опыта. Умение работать механическим и слесарным инструментом. Гражданство РФ.
УСЛОВИЯ:
Оформление по ТК РФ. З/п по результатам собеседования. Оплата больничных, медкомиссий. Развозка к месту работы и обратно. Возможны командировки.
Отслужившим в армии РФ выдаются подъемные. Иногородние, возможно с проживанием.
тел. 322-83-89, 8-921-746-88-59

СПБ ГБУ СОК «ИЖОРЕЦ»
Колпино, ул. Тверская, д. 27
ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ
СПЕЦИАЛИСТ ПО ЗАКУПКАМ
з/п от 70 000 руб.
Резюме высылать на электронную почту:
otdel_kadrov@sok-izhorets.ru

ecoten®
На склад в **МЕТАЛЛОСТРОЕ** требуется:
ВОДИТЕЛЬ АВТОБУСА
категории D
Зарботок 90 000 руб. на руки.
8-часовой рабочий день.
Официальное оформление, полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.
Контакт для собеседования:
+7 (911) 748-23-28,
Ян Олегович

ecoten®
Приглашаем на современное трикотажное (чулочно-носокное) производство
В МЕТАЛЛОСТРОЕ
ШВЕЙ
Зарботок от 45 000 до 80 000 руб.
Можно без опыта, всему научим.
5-дневка, официальное оформление, полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются. Есть развозка.
Контакт для собеседования:
+7 (911) 906-04-16,
Елена Юрьевна

РОСГВАРДИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ
В ОТДЕЛ ВНЕВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ
граждан РФ для работы на территории Колпинского и Пушкинского районов г. Санкт-Петербурга.
Предоставляются социальные гарантии, предусмотренные законодательством РФ, в т. ч.:
• Ежегодный отпуск от 40 суток;
• Стабильная заработная плата от 55 000 руб.;
• Выплата 100% денежного содержания на период временной нетрудоспособности;
• Оплата съемного жилья для иногородних;
• Возможность получения единовременной выплаты для приобретения жилья;
• Возможность получения бесплатного высшего образования в ведомственных ВУЗах;
• Приём на службу бывших военнослужащих;
• Возможность выхода на пенсию после 20 лет службы (включая службу в ВС).
ЗА ПОДРОБНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ ОБРАЩАТЬСЯ:
• **КОЛПИНО, ул. Культуры, д. 16** тел. 460-88-13
• **ПУШКИН, Кадетский бульвар, д. 20** тел. 465-71-10, 466-89-02

ГЛАВА МИНТРУДА КОТЯКОВ НАПОМИНИЛ РОССИЯНАМ О ДЛИННЫХ МАЙСКИХ ВЫХОДНЫХ

Сокращённой рабочей недели в связи с празднованием Дня защитника Отечества 23 февраля и Международного женского дня 8 марта не будет в обоих случаях. Об этом заявил министр труда и социальной защиты Антон Котяков.

Глава ведомства отметил, что в этом году 23 февраля и 8 марта выпали на выходные дни. Правительство, в свою очередь, приняло решение воспользоваться этим фактом и сформировать длинные майские праздники.

«У нас меньше разорванных трудовых недель внутри года», — сказал Котяков.

Министр добавил, что в этом году с учётом переноса выходных дней с 23 февраля и 8 марта, майские праздники в общей сложности составили восемь суток. Россияне будут отдыхать по четыре дня на Первое мая и на День Победы. Между ними будут три рабочих дня, которые выпадут на первую половину недели.

Выходной с 8 марта перенесли на 13 июня, сразу после Дня России.

Предусмотрены также праздничные выходные со 2 по 4 ноября. Они приурочены к Дню народного единства.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ МОШЕННИКОВ ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ. ПЯТЬ СОВЕТОВ АНАЛИТИКА

Прежде всего, по словам заместителя генерального директора сервиса «Работа.ру» Александра Ветеркова, нужно остерегаться работодателей, требующих деньги. Это может быть плата за инструменты для работы, обучение, оформление бумаг или, например, почтовые расходы.

«Помните, что по закону работодатель должен обеспечивать вас всем необходимым для работы бесплатно», — сказал А. Ветерков.

Не стоит попадаться на обещания быстро обогащения в обмен на какие-то вложения. «Если при этом не объясняют, как именно вы

будете зарабатывать, или обещают невероятную высокую прибыль от ваших инвестиций, скорее всего, это финансовая пирамида», — пояснил эксперт.

Также работодатель не должен требовать с соискателя открывать новый счёт в банке и не должен просить логин и пароль.

Опасными могут быть и анкеты якобы для службы безопасности, содержащие много вопросов личного характера. Кроме того, мошенниками могут оказаться работодатели, предлагающие устройство без официального оформления.

В любом случае, при трудоустройстве стоит очень внимательно изучать трудовой договор, чтобы не остаться не только без работы, но и без накоплений, подчёркивает Ветерков. «Сейчас участились случаи, когда в договор незаметно вносят пункт о переводе ваших пенсионных накоплений в какой-то фонд, связанный с работодателем», — предупредил аналитик.

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

п. Металлострой: будни: 12 ч. (7:00-19:00), 2000 р./смена
п. Металлострой: от 2300 р./сутки
Объекты в СПб и ЛО: от 2600 р./сут; до 3300 р./сут в т.ч. ВАХТА
431-16-76, 8-963-343-64-68, 8-921-895-60-76

ПРОДАЖА И ПРОИЗВОДСТВО ЭЛЕКТРОЩИТОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ

АСТЕРОН
8 (812) 927-76-67
info@promtshres.ru

ТРЕБУЮТСЯ:

МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ

Опыт продаж электротехнического оборудования
0,4 кВ (ГРЩ, НКУ, ШУ и пр.).

З/п 40 000 руб. оклад + 15% от прибыли

ТЕХНИКО-КОММЕРЧЕСКИЙ ИНЖЕНЕР

Подбор комплектации оборудования 0,4 кВ,
сопровождение заказов на производстве.

З/п от 80 000 руб., можно работать удаленно

РАБОТА В ОФИСЕ В КОЛПИНО



Деревообрабатывающее предприятие
(производство межкомнатных дверей)
приглашает на работу (п. Металлострой)

- **ДЕЖУРНОГО КПП** (1/2, ЗП 3700 руб./сутки)
- **ОПЕРАТОРА ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩЕГО СТАНКА** (5/2, ЗП 85 000 – 110 000 рублей)
- **ШЛИФОВЩИКА** (5/2, ЗП от 80 000 рублей)
- **ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО** (5/2, ЗП от 76 000 рублей)
- **СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА** (5/2, ЗП 80 000 рублей)

КОРПОРАТИВНАЯ РАЗВОЗКА, БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, СПЕЦОДЕЖДА.

Тел. 8 (994) 417-84-43



На склад в **МЕТАЛЛОСТРОЕ**
требуется:

ГЛАДИЛЬЩИЦА

Зарботок 55 000–60 000 руб.
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление,
полный соц.пакет.
Оплата два раза в месяц, переработки
оплачиваются. Есть развозка.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 906-04-16,
Елена Юрьевна



Приглашаем на современное обувное
производство

**В КОЛПИНО (УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, 6)
ФУРНИТУРЩИК /
ФУРНИТУРЩИЦА**

Зарботок 58 000 – 75 000 руб.
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление, полный соц.пакет.
Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 904-05-66,
Татьяна Владимировна

Требуется

КУХОННЫЙ РАБОТНИК
НА МОЙКУ ПОСУДЫ, ПОЛОВ
И ЧИСТКУ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ

График 5/2 с 9 до 17, питание.

Зп 29 000 р., еженедельные выплаты

Все вопросы по телефону с 13:00 до 15:00.

Тел. 8-931-970-73-09

**НА ПРОИЗВОДСТВО СПЕЦИЙ
В П. ПОНТОННЫЙ
ТРЕБУЮТСЯ:
УПАКОВЩИЦЫ**

зп от 63 500 руб.

РАЗНОРАБОЧИЕ

зп от 66 000 до 72 000 руб.

УБОРЩИЦА

зп от 61 000 руб.

**ГРАФИК РАБОТЫ 5/2
с 8:00 до 16:30**

**СПЕЦОДЕЖДА И САНКНИЖКА
ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ**

Тел. 8-981-771-07-04
или 8-911-001-43-10



Приглашаем на современное обувное
производство

**В КОЛПИНО (УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, 6)
СБОРЩИКИ ОБУВИ**

Зарботок 58 000 – 75 000 руб.
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление,
полный соц.пакет.
Оплата два раза в месяц, переработки
оплачиваются.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 904-05-66,
Татьяна Владимировна



**УБОРЩИКА
ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**

**РАБОЧЕГО
ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ**

**УБОРЩИКА
ТЕРРИТОРИЙ**

Тел. 417-49-75

ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ:

- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК**
з/п от 75 т.р. до 90 т.р.
- **СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК**
з/п от 70 т.р. до 80 т.р.
- **МОНТАЖНИК
МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**
з/п от 80 т.р. до 95 т.р.
- **ЭЛЕКТРОСВАРЩИК
РУЧНОЙ СВАРКИ**
з/п от 80 т.р. до 100 т.р.

Оформление по ТК РФ, компенсация проживания,
работа на территории ПАО «Ижорские заводы» г. Колпино.
Рассматриваем кандидатов без опыта работы,
развозка Колпино, Тосно.

448-1334 ☎ 8953-147-2916

СПБ ГБУ СОК
«ИЖОРЕЦ»
Колпино,
ул. Тверская, д. 27

ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ

ТРАКТОРИСТ
з/п от 60 000 руб.

Тел. для справок: 417-49-75
Резюме высылать на электронную почту:
otdel_kadrov@sok-izhorets.ru

**ОХРАННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«АКО»**

приглашает на работу
лицензированных охранников

Организация охраняет здания торговых комплексов «ОКА» в г. Колпино.
Предпочтение на работу имеют пенсионеры МВД и Вооруженных сил.

- Возможно получение лицензии
- Зарплата выплачивается своевременно
- Социальный пакет
- Официальное трудоустройство

Адрес: г. Колпино, ул. Октябрьская, дом 8, ТРК «ОКА»

ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК
8 931 001 88 90
ЗВОНИТЬ КРУГЛОСУТОЧНО

Вакансии ГАДОУ Детский сад № 15
Колпинского района СПб:

- **ВОСПИТАТЕЛЬ**
от 35 000 рублей
- **ПОМОЩНИК ВОСПИТАТЕЛЯ**
от 25 000 рублей
- **МУЗЫКАЛЬНЫЙ
РУКОВОДИТЕЛЬ**
от 30 000 рублей
- **БУХГАЛТЕР** от 40 000 рублей
- **ЭКОНОМИСТ** от 40 000 рублей
- **МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА**
от 25 000 рублей
- **УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ
ПОМЕЩЕНИЙ** от 25 000 рублей
- **УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ**
от 25 000 рублей

Тел. 246-43-35, Татьяна Анатольевна

ОРИГИНАЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ БЛИНОВ, КОТОРЫЕ СТОИТ ПОПРОБОВАТЬ

Масленицу отмечают в воскресенье перед Великим постом, но праздничной считается вся неделя перед ним. Масленичная неделя в 2025 году начнётся в понедельник, 24 февраля, и продлится по воскресенье, 2 марта. Одна из традиций Масленицы — выпечка блинов. В народе считается, что они символизируют солнце. Представляем подборку рецептов блинчиков с необычными начинками от бренд-шефов Сергея Кузнецова и Давиде Димитри. Также в подборке вы найдёте пару рецептов, предложенных искусственным интеллектом.

Рецепты блинов от бренд-шефа медиа-платформы о еде Food.ru Сергея Кузнецова.

РЕЦЕПТ ИДЕАЛЬНЫХ БЛИНЧИКОВ

Ингредиенты:

- ☑ молоко 3,2%-ной жирности — 500 мл;
- ☑ яйца — 2 шт.;
- ☑ мука пшеничная — 200 г;
- ☑ сливочное масло — 30 г;
- ☑ растительное масло — 30 мл;
- ☑ соль, сахар — по вкусу.

Способ приготовления:

● Взбейте яйца с сахаром и солью до пышной пены, затем влейте молоко комнатной температуры.

● Постепенно вмешивайте муку венчиком, не допуская образования комочков.

● Влейте растительное и растопленное сливочное масло. Посолите и добавьте сахар.

● Разогрейте сковороду с антипригарным покрытием и влейте половник теста. Смазывать сковороду маслом не нужно, так как оно уже есть в самом тесте. Когда нижняя сторона зарумянится, переверните блинчик с помощью лопатки и также обжарьте до золотистого цвета.

РЕЦЕПТЫ НАЧИНОК

КАМАМБЕР И ЛУКОВЫЙ КОНФИТЮР

Начинка для гурманов имеет идеальное вкусовое сочетание нежного плавленого камамбера и сладковато-пряного лукового конфитюра.

Ингредиенты (на 2 порции)

Основные:

- ☑ готовые блины — 2 шт.;
- ☑ камамбер — 100 г;
- ☑ грецкие орехи — 20 г;
- ☑ мёд — 1 ч. л.

Для лукового конфитюра:

- ☑ красный лук — 2 шт.;
- ☑ сливочное масло — 20 г;
- ☑ бальзамический уксус — 1 ст. л.;
- ☑ вишнёвый сок — 200 г;
- ☑ сахар (лучше коричневый)

— 1 ст. л.;

- ☑ соль — щепотка.

Способ приготовления:

● Нарезьте лук тонкими полукольцами.

● Разогрейте сковороду со сливочным маслом и обжарьте лук на слабом огне 10–15 минут, пока он не станет мягким.

● Добавьте в сковороду сахар, уксус, соль и вишнёвый сок. Продолжайте томить лук ещё 20–25 минут. Влага должна выпариться на 80% и образовать сиропообразную массу.

● Слегка обжарьте орехи в чистой сухой сковороде. Когда они остынут, мелко порубите.

● Выложите нарезанный камамбер на половину блина, добавьте немного конфитюра, посыпьте орехами, сбрызните мёдом и сложите пополам, затем — в треугольник.

● Запеките блин с начинкой в духовке при 180 °C около 5 минут, пока сыр не начнёт плавиться.

ТЫКВЕННЫЙ ЧАТНИ С КОКОСОВЫМ КРЕМОМ

Чатни — это индийский соус, который готовят из овощей или фруктов. В нашем рецепте мы предлагаем в качестве основных ингредиентов использовать тыкву и яблоки. Вместе с кокосовым кремом получится необычное сочетание с тропическими нотками.

Ингредиенты (на 2 порции)

Основные:

- ☑ готовые блины — 2 шт.;
- ☑ кокосовое молоко (жирное) — 100 мл;
- ☑ сахарная пудра — 1 ст. л.

Для тыквенного чатни:

- ☑ тыква — 200 г;
- ☑ яблоко — 1 шт.;
- ☑ имбирь (тёртый) — 1 ч. л.;
- ☑ чеснок — 1 зубчик (по желанию);
- ☑ лимон — 1/2 шт.;
- ☑ мёд — 1 ст. л.;
- ☑ корица — 1/2 ч. л.;
- ☑ кардамон — 1/4 ч. л.;
- ☑ соль — щепотка.

Способ приготовления:

● Нарезьте тыкву и яблоко кубиками.

● Разогрейте сотейник и потушите кусочки тыквы и яблока с имбирём, чесноком и специями около 15 минут.

● Натрите цедру лимона и выдавите сок.

● Добавьте в сотейник мёд, сок и цедру лимона. Перемешайте и дайте остыть.

● Взбейте кокосовое молоко с сахарной пудрой до лёгкой густоты.

● Намажьте блин кокосовым кремом, свер-

ху положите тыквенный чатни. Сверните блинчик и сразу угощайтесь.

МОРЕПРОДУКТЫ С ЛИМОНОМ И СОУСОМ ТАРТАР

Сытная начинка для любителей морепродуктов, вкус которых идеально подчёркивает лимон и соус тартар.

Ингредиенты:

- ☑ готовые блины — 4–6 шт.;
- ☑ креветки (или другие морепродукты, например гребешки) — 200 г;
- ☑ лимон — 1 шт.;
- ☑ майонез — 2 ст. л.;
- ☑ дижонская горчица — 1 ч. л.;
- ☑ каперсы (по желанию) — 15 г;
- ☑ измельчённый свежий укроп — 10 г;
- ☑ соль и перец — по вкусу.

Способ приготовления:

● Отварите морепродукты в подсоленной воде 5–7 минут, затем слейте воду и дайте остыть.

● Выдавите сок из лимона, натрите цедру на мелкой тёрке. Приготовьте соус тартар: смешайте майонез, горчицу, каперсы, укроп, сок и цедру лимона, добавьте соль и перец.

● Выложите морепродукты на блины, сверху полейте соусом тартар.

● Подавайте с лимонными дольками и свежей зеленью для освежающего и пикантного вкуса.

Рецепты блинов от бренд-шефа, квалифицированного винного и медового сомелье Давиде Димитри.

БЛИНЫ (БАЗОВЫЙ РЕЦЕПТ)

Ингредиенты:

- ☑ Молоко — 500 мл;
- ☑ Мука пшеничная — 200 г;
- ☑ Яйца — 2 шт.;
- ☑ Сливочное масло (топлёное) — 20 г;
- ☑ Сахар — 2 щепотки;
- ☑ Соль — щепотка.

Способ приготовления:

● Взбиваем миксером яйца с сахаром и солью, добавляем молоко, сливочное масло, а затем муку (всыпаем, медленно просеивая), доводим до однородной консистенции «жидкого йогурта».

● Разогреваем сковороду на среднем огне, выливаем тесто тонким слоем и выпекаем с обеих сторон.

● По желанию можно промазать готовый блин сливочным маслом.

По начинке можно выбрать всё, что вы любите — от гуашенки до икры, от картошки до курицы или даже просто посыпать сахарной пудрой.

РЕЦЕПТЫ НЕОБЫЧНЫХ БЛИНЧИКОВ МЕДОВЫЕ БЛИНЫ С ОРЕХАМИ И ГОЛУБЫМ СЫРОМ

Ингредиенты:

- ☑ Кефир — 300 мл;
- ☑ Вода (комнатной температуры) — 200 мл;
- ☑ Мука цельнозерновая — 200 г;



- ☑ Яйцо — 2 шт.;
- ☑ Растительное масло — 20 мл;
- ☑ Мёд — 50 г;
- ☑ Цедра мандарина;
- ☑ Соль — щепотка;
- ☑ Сода — щепотка.

Для начинки:

- ☑ Сыр с благородной плесенью (Горгонзола/РокФор) — 400 г;
- ☑ Грецкие орехи — 100 г;
- ☑ Мёд в сотах для подачи.

Способ приготовления:

• Взбиваем миксером: кефир, воду, яйца, мёд, соль, измельчённую цедру мандарина, соду, муку и последним — растительное масло, и доводим до однородной консистенции.

• Разогреваем сковороду на среднем огне, выливаем тесто тонким слоем и выпекаем с обеих сторон.

• Для начинки размельчаем орехи и нарезаем кубики сыр и перемешиваем

• Аккуратно выкладываем начинку в блины, заворачиваем и кладем на разогретую сковороду, немного обжариваем (для «запечатки»)

• При подаче поливаем мёдом, посыпаем ореховой крошкой, украшаем медовыми сотами.

БЛИНЫ ИЗ НУТА С МОЦАРЕЛЛОЙ И ПЕСТО

Ингредиенты:

- ☑ Молоко — 500 мл;
- ☑ Нутовая мука — 250 г;
- ☑ Яйцо — 2 шт.;
- ☑ Растительное масло — 20 мл;
- ☑ Сахар — 2 щепотки;
- ☑ Соль — щепотка.

Для начинки:

- ☑ Сыр Моцарелла — 200 г;
- ☑ Помидоры черри — 100 г;
- ☑ Соус «Песто» — 50 г;
- ☑ Базилик свежий для подачи.

Способ приготовления:

• Взбиваем миксером: яйца с сахаром и солью, добавляем молоко, муку (просеивая) и последним — растительное масло и доводим до однородной консистенции.

• Разогреваем сковороду на среднем огне, выливаем тесто тонким слоем и выпекаем с обеих сторон.

• Для начинки нарезаем небольшими ломтиками сыр и помидоры.

• Аккуратно выкладываем начинку в блины, заворачиваем и кладем на разогретую сковороду, немного обжариваем (для «запечатки»).

• При подаче покрываем соусом «Песто» и украшаем листиками базилика.

КОКОСОВЫЕ БЛИНЫ С ЧЕРНИКОЙ И ФИСТАШКАМИ

Ингредиенты:

- ☑ Молоко кокосовое — 500 мл;
- ☑ Мука пшеничная — 200 г;
- ☑ Яйцо — 2 шт.;
- ☑ Растительное масло — 20 мл;
- ☑ Сахар — 100 г;
- ☑ Соль щепотка.

Для начинки:

- ☑ Кокосовая стружка — 20 г;
- ☑ Черника свежая — 300 г;

- ☑ Рикотта — 300 г;
- ☑ Фисташки жареные — 50 г.

Способ приготовления:

• Взбиваем миксером: молоко, воду, яйца, сахар, соль, муку и последним — растительное масло и доводим до однородной консистенции.

• Разогреваем сковороду на среднем огне, выливаем тесто тонким слоем и выпекаем с обеих сторон.

• Отдельно делаем черничные конфи. Для этого в сотейник кладем чернику и сахар, ставим на средний огонь и карамелизуем 15 минут, постоянно помешивая, оставляем остыть.

• Аккуратно намазываем блины Рикоттой, затем черничными конфи и заворачиваем.

• При подаче посыпаем черникой, кокосовой стружкой и дроблёными фисташками.

Рецепты блинчиков от двух самых популярных нейросетей — ChatGPT и Deepseek.

**РЕЦЕПТ БЛИНОВ ОТ CHATGPT
БЛИНЫ С КРЕМ-ЧИЗОМ,
СОЛЁНОЙ КАРАМЕЛЬЮ
И ЖАРеныМИ БАНАНАМИ**

Ингредиенты

Для блинов:

- ☑ Молоко — 400 мл;
- ☑ Яйца — 2 шт.;
- ☑ Мука — 180 г;
- ☑ Сахар — 1 ст. л.;
- ☑ Щепотка соли;
- ☑ Растительное масло — 2 ст. л.

Для начинки:

- ☑ Крем-чиз (Филадельфия или аналог) — 150 г;

- ☑ Ванильный сахар — 1 ч. л.;
- ☑ Бананы — 2 шт.;
- ☑ Сливочное масло — 20 г;
- ☑ Коричневый сахар — 1 ст. л.;
- ☑ Корица — 1/2 ч. л.;

Для солёной карамели:

- ☑ Сахар — 100 г;
- ☑ Сливки 33% — 100 мл;
- ☑ Сливочное масло — 40 г;
- ☑ Щепотка морской соли.

Как приготовить:

• **Готовим тесто.** В миске взбить яйца с сахаром и солью. Добавить половину молока и муку, перемешать. Влить оставшееся молоко и масло, размешать. Оставить тесто на 15 минут.

• **Готовим начинку.** Крем-чиз смешать с ванильным сахаром. Бананы нарезать кружочками, обжарить на сливочном масле с коричневым сахаром и корицей (около 2 минут с каждой стороны).

• **Делаем солёную карамель.** В кастрюльке растопить сахар на среднем огне до золотистого цвета. Влить горячие сливки (осторожно, будет пузыриться). Добавить масло, щепотку соли и размешать.

• **Жарим блины.** Разогреть сковороду, смазать маслом. Жарить блины, как обычно.

• **Сборка.** Намазать блин крем-чизом. Выложить жареные бананы. Полить солёной карамелью. Свернуть трубочкой или сложить конвертом. Посыпать орехами или шоколадной крошкой для текстуры.

**РЕЦЕПТ БЛИНОВ ОТ DEEPEEK
БЛИНЧИКИ С КОПЧЕНЫМ
ЛОСОСЕМ, АВОКАДО
И СЛИВОЧНЫМ СЫРОМ**

Ингредиенты для блинчиков:

- ☑ Молоко — 500 мл;
- ☑ Яйца — 2 шт.;
- ☑ Мука — 200 г;
- ☑ Сахар — 1 ст. л.;
- ☑ Соль — щепотка;
- ☑ Растительное масло — 2 ст. л. (для теста) + немного для жарки.

Ингредиенты для начинки:

- ☑ Копчёный лосось — 200 г (тонко нарезанный);
- ☑ Авокадо — 2 шт. (спелые, нарезанные ломтиками);
- ☑ Сливочный сыр (например, филаделфия) — 150 г;
- ☑ Свежий укроп — небольшой пучок (мелко нарезанный);
- ☑ Лимонный сок — 1 ст. л.;
- ☑ Чёрный молотый перец — по вкусу;
- ☑ Соль — по вкусу.

Приготовление блинчиков:

• В глубокой миске смешайте яйца, сахар и соль. Взбейте венчиком до однородности. Постепенно добавляйте молоко, продолжая помешивать.

• Просейте муку и добавьте её в смесь, тщательно перемешивая, чтобы избежать комочков.

• Влейте растительное масло и ещё раз перемешайте. Тесто должно получиться жидким и однородным.

• Разогрейте сковороду на среднем огне, слегка смажьте её маслом.

• Наливайте тесто тонким слоем, распределяя его по сковороде. Жарьте блинчики с обеих сторон до золотистого цвета (примерно по 1–2 минуты с каждой стороны).

• Готовые блинчики складывайте стопкой и накройте полотенцем, чтобы они остались мягкими.

Приготовление начинки:

• Авокадо очистите от кожуры, удалите косточку и нарежьте тонкими ломтиками. Сбрызните лимонным соком, чтобы сохранить цвет.

• Смешайте сливочный сыр с мелко нарезанным укропом, добавьте немного соли и перца по вкусу.

• Копчёный лосось нарежьте тонкими ломтиками.

Сборка блинчиков:

- На каждый блинчик намажьте тонкий слой сливочного сыра с укропом.
- Выложите несколько ломтиков авокадо и копчёного лосося.
- Сверните блинчики в рулетики или сложите конвертиком.
- Подавайте сразу, украсив свежим укропом и долькой лимона.



ВАЖНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В РЕГИСТРАЦИИ НЕДВИЖИМОСТИ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ВЛАДЕЛЬЦАМ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ

С 1 марта 2025 года вступает в силу Федеральный закон от 26.12.2024 № 487-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации». Эксперты Росреестра разъяснили одну из ключевых новелл Закона, которая предусматривает изменение порядка регистрации сделок с земельными участками.

В ЧЁМ ЗАКЛЮЧАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ?

Изменения внесены в статью 26 Закона о регистрации недвижимости. Речь идёт о введении новых оснований для приостановления учётно-регистрационных действий как в отношении земельных участков, так и в отношении зданий или сооружений, расположенных на них.

В частности, с 1 марта 2025 года регистрационные действия в отношении земельного участка не смогут быть выполнены, если в Едином государственном реестре недвижимости (ЕГРН) отсутствуют сведения о местоположении его границ. Также нельзя будет поставить на кадастровый учёт или оформить права на здание, сооружение или объект незавершённого строительства, расположенные на земельном участке без учётных границ.

Применение новых положений не зависит ни от категории земельного участка, ни от вида его разрешённого использования.

«По состоянию на 1 января 2025 года на территории Ленинградской области 317 626 земельных участков не имеют сведений о координатах и не могут отображаться на Публичной кадастровой карте, соответственно, владельцы данных земельных участков с 1 марта 2025 года не смогут осуществлять сделки со своей недвижимостью. Управление рекомендует проверить наличие координат и, в случае их отсутствия, обратиться к кадастровым инженерам для проведения межевания и уточнение местоположения своих участков», — отметил руководитель Управления Росреестра по Ленинградской области Игорь Шеляков.

ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНО УСТАНОВИТЬ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА?

Как отмечают специалисты Росреестра, при отсутствии в ЕГРН сведений о границах земельных участков невозможно однозначно определить, где этот земельный участок в действительности находится и какова его площадь. Соответственно, у покупателя такого участка могут возникнуть сомнения, что указанная в сделке цена актуальна и соответствует характеристикам объекта.

Также имеют место случаи, когда продавец показывает покупателю чужой земельный участок или объясняет, что в земельный участок входит территория, которая не является его частью. В результате человек приобретает совершенно иной объект и пытается добиться справедливости в суде либо стал-

кивается со сложностями при установлении границ купленного участка.

Практика показывает, что именно отсутствие точно определённых границ является причиной большинства конфликтов между владельцами смежных земельных участков. К примеру, бывает, что собственник соседнего участка предъявляет претензии о захвате земли новым покупателем или наоборот. В этом случае начинаются долгие споры с соседями, и нередко приходится обращаться в суд. А судебные разбирательства по вопросам установления границ участков — одни из самых сложных и длительных.

Кроме того, встречаются случаи, когда строительство капитальных объектов осуществляется без понимания реального местоположения границ участка. Это приводит к тому, что построенный объект оказывается расположен на чужом земельном участке или на участке, не предоставленном или не предназначенном для строительства.

Также при отсутствии у земельного участка установленных границ и признаков хозяйственной деятельности органы государственной власти или муниципалитеты могут ошибочно принять его за свободную землю и незаконно ей распорядиться. Это создаёт прямую угрозу для защиты прав граждан и юридических лиц.

Таким образом, закон обеспечивает гарантии прав новых правообладателей земельных участков, защищает их от возможных проблем с определением местоположения границ и от несанкционированного занятия участка.

КАК ПРОВЕРИТЬ, ВНЕСЕНЫ ЛИ В ЕГРН ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА?

Проверить наличие или отсутствие в ЕГРН сведений о границах земельного участка достаточно просто. Для этого можно открыть публичную кадастровую карту Росреестра, которая доступна всем желающим бесплатно, и по кадастровому номеру или адресу найти интересующий участок.

Кроме того, сведения о местоположении границ участка указываются в выписке из ЕГРН, которую можно получить как в электронном, так и в бумажном виде. Это можно сделать с использованием Единого портала госуслуг или в МФЦ.

НА КАКОМ ЭТАПЕ СДЕЛКИ ВОЗМОЖНО ПРИОСТАНОВЛЕНИЕ?

Как сообщают специалисты Росреестра, документы для осуществления учётно-ре-

гистрационных действий будут приняты в установленном порядке. Однако если государственный регистратор обнаружит, что в ЕГРН отсутствуют сведения о границах земельных участков, в отношении которых эти действия должны быть выполнены, учётно-регистрационные действия будут приостановлены.

КАК ВНЕСТИ В ЕГРН ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА?

Внесение в ЕГРН сведений о границах земельного участка осуществляется на основании заявления об осуществлении государственного кадастрового учёта и межевого плана, которые правообладатель такого участка предоставляет в орган регистрации прав.

Межеванием занимаются кадастровые инженеры. Специалист выезжает на место и проводит необходимые замеры и расчёты. Если есть забор, то замеры проводят по нему. Если забора нет, лучше заранее обозначить углы участка кольешками. Следующий этап — ознакомление с результатами замеров. Далее — процесс согласования границ с владельцами смежных участков.

В срок, оговорённый договором подряда, кадастровый инженер готовит межевой план, содержащий сведения о характерных точках границы земельного участка. При этом он не сможет установить границы земельного участка так, как хочется собственнику. Для проведения работ потребуются документальные свидетельства, что участок выделен именно в этом месте и именно такой площади.

При этом специалисты Росреестра отмечают, что при уточнении границ участка потребуется выполнение мероприятий по согласованию уточнённого местоположения границ. Сроки этих мероприятий зависят от конкретной ситуации и не могут быть определены или указаны заранее.

Напомним, что уточнение границ поможет исправить возможные ошибки, в том числе в сведениях о фактически используемой площади. Она может отличаться от той, что указана в сведениях ЕГРН. Кроме того, ошибочные сведения о площади участка могут стать причиной неверного определения его кадастровой стоимости и, как следствие, неверного определения размера земельного налога.

Действия правообладателей земельных участков, направленные на обеспечение внесения в ЕГРН сведений о границах земельных участков, урегулированы федеральным законодательством (Закон «О кадастровой деятельности», Закон о регистрации недвижимости) и не являются новеллами законодательства.

АТТЕСТАТ

о полном среднем образовании,
выданный в 2004 году муниципальным
образовательным учреждением
«Брилинская средняя школа»
в Устюженском р-е Вологодской области
МОШКОВОЙ ДИАНЕ СЕРГЕЕВНЕ
считать недействительным в связи
с утерей.

НЕДВИЖИМОСТЬ

услуги

- Сопровождение сделок с недвижимостью: продажа, покупка, обмен, консультации по расчетам при проведении сделок с использованием субсидий, ипотеки, мат. капитала (расчет минимальной доли). 8-911-903-62-06, Людмила Васильевна
- Сдам Ваше жилье без ваших затрат на рекламу и экономией вашего драгоценного времени (бесплатно для Вас). 8-921-945-73-66, Мария
- **БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ** по недвижимости, ипотеке, новостройке, налогам. 8-921-953-43-37
- **БЕСПЛАТНО ДЛЯ ВАС!!! ПОМОГУ** найти платежеспособных, чистоплотных АРЕНДАТОРОВ на ваш ОБЪЕКТ недвижимости. 8-921-953-43-37

СНИМУ

- **СНИМУ!!! КВАРТИРУ ИЛИ КОМНАТУ ОТ СОБСТВЕННИКА!!! ОПЛАТА ВПЕРЕД. 8-969-718-45-32**

Продам

- **ЗАЛОГОВОЕ** имущество, **ОКАЖУ** услуги по **ПОКУПКЕ-ОБМЕНУ СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ**, подбор **НОВОСТРОЙКИ**. 8-921-953-43-37
- Комнату 12 м в 3-к.кв., малонаселенная квартира, пос. Металлострой, ул. Школьная, д.5, 4/4 эт., дом сталинской постройки. 8-960-276-18-51, Марина Гаврилова
- Комнату 17 м, с балконом, в 3-к.кв., пос. Металлострой, ул. Пушкинская, д.6. 8-950-047-96-94, Людмила Георгиевна
- Студию 23 м, с лоджией, с полной отделкой, в Пушкинском р-не, ЖК «Новый Московский». 8-921-797-28-90, Надежда
- Студию в ЖК «Сибирь», 26,20 м, большой балкон, действует система рассрочек до 2 лет. 8-921-945-73-66, Мария
- 1-к.кв. в СПб, пер. Слепушкина, д.9, общ. 52 м, комн. 20 м, кух. 12 м, 4/16 эт., кирп., один собственник, собств. больше 5 лет. 8-950-047-96-94, Людмила Георгиевна
- 1-к.кв. в ЖК «Заречье», площадь 35 м. Действует система рассрочек. 8-921-945-73-66, Мария
- 1-к.кв. в п. Ленсоветовский, д.29, с хорошим ремонтом, 2/10 эт., общ. 40,2 м, кухня 11 м, лоджия застекл., дом 2009 гп. 8-960-276-18-51, Марина Гаврилова

КУПЛЮ

- Куплю комнату от собственника, в Колпино, Ленсоветовский, Металлострой! Сопровождение сделки под ключ (если необходимо). 8-921-301-81-28
- 1-к.кв., расм. Колпино, Пушкин, желательно с балконом/лоджией, предложу обмен. 8-905-288-06-79, Ирина
- 1-к.кв. в Колпино, район (Простоквашино) прямые деньги. 8-960-276-18-51, Марина Гаврилова
- 1-к.кв. в Колпино, возможен обмен на 2-к.кв. в новом доме, с рассрочкой. 8-921-945-73-66, Мария
- 1-к.кв., расм. Колпино и «Новое Колпино», п. Металлострой, интересны все предложения. 8-921-920-14-08, Лидия Александровна
- 1-2-к.кв. в Колпино, состояние не имеет значения. 8-911-903-62-06, Людмила Васильевна
- 2-к.кв. в Колпино, желательно «старый» р-н, интересны все предложения. 8-905-288-06-79, Ирина
- 2-к.кв. в старом р-не Колпино. 8-960-276-18-51, Марина Гаврилова
- 2-3-к.кв. в Колпинском р-не, рассмотрю все предложения. 8-911-903-62-06, Людмила Васильевна

МЕНЯЮ

- Две комнаты 17+15 м в 3-к.кв., пос. Металлострой, ул. Пушкинская, д.6, на 2-к.кв. в п. Металлострой. 8-950-047-96-94, Людмила Георгиевна
- 1-к.кв. в Тельмана, д.26, общ. 33,4 м, в кирп. доме, лодж. заст., совм. санузел, кух. 7 м, на 1-2-к.кв. в Никольском. 8-921-920-14-08, Лидия Александровна
- 2-к.кв. в Колпино, пр. Ленина, д.30/9, комн. 19+11 м, кух. 9 м, хор. сост., на 1-к.кв. 8-911-014-87-03, Алёна
- 2-к.кв. в Тельмана, общ. 65 м, кух. 11,5 м, с 2 лоджиями, 2 су, на 1-к.кв. в Тельмана, Колпино или ПРОДАМ. 8-921-953-43-37
- 2-к.кв. в Колпино, ул. Октябрьская, д.2, 5/10 эт., общ. 71 м, кух. 17 м, лоджия заст./балкон, остаётся встроенная мебель и техника, в хор. сост., на 1-к.кв. в Колпино. 8-921-920-14-08, Лидия Александровна
- 2-этажный дом из бруса, без отделки, 173 м, 2013 гп., в пгт Красный Бор, в доме сделаны перегородки, перекрытие, вода, канализация, высокий участок 12 соток, ИЖС на участке еще один жилой дом 39 м, 2006 гп. меняю на 2-к.кв. в Колпино. 8-960-276-18-51, Марина Гаврилова
- 3-к.кв. в Колпино, ул. братьев Радченко, на 1-к.кв. + доплата. 8-921-797-28-90, Надежда
- 3-к.кв. в Колпино, ул. Пролетарская, д.48 (18+12)+10 м, кух. 7 м, 2 лоджии, отл./сост., на 1-2-к.кв. 8-911-014-87-03, Алёна
- Трёхкомнатную квартиру в Колпино на Павловской ул., д.48, в хорошем состоянии, на объект меньшей площади. Рассмотрим ваш вариант. 8-921-953-43-37
- 3-к.кв. в Колпино, Павловская ул., д.90, общ. 56 м, хор./сост., на 1-2-к.кв. 8-911-014-87-03, Алёна

услуги

- Мастер на час, все виды работ. Недорого! Сантехработы, электрика. Установка и ремонт замков, вскрытие. 945-06-88, 8-951-684-12-44

НАРКОЛОГ

КАПЕЛЬНИЦА • ХИМ. ЗАЩИТА • ПОДШИВКА

☎ +7 (911) 291-32-80

- **РЕМОНТ КВАРТИР: ПЛЮС КАТУРКА, ШПАКЛЁВКА, ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ.** 8-911-290-25-54, ТАТЬЯНА
- **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**
- **КВАРТИРНЫЕ И ДАЧНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ, УТИЛИЗАЦИЯ МЕБЕЛИ, ПО КОЛПИНО 500 Р/Ч., ГРУЗЧИКИ.** 8-911-101-93-98
- **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, ГРУЗЧИКИ, КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ, НИЗКИЕ ЦЕНЫ.** 8-911-262-75-64

ПРОДАМ

- Стол письмен., выс. 90 см., складной; вешалку напольную д/вещей, 184x125; тумбу под телевизор. 8-911-957-44-54
- Печь из нерж.; газовую плиту, одноконф.; газовый баллон, 12 л. 8-921-307-39-79
- Рубашки ночн., фланел., нов., поподеальники, наволочки советские, ковер на пол плотн., сер., 160/220, матрас нов., 190/80, алое, сапоги нат зам. выс. 39/40, кабл 4 см. 8-921-924-08-55
- Пианино «Гвердиг», самовывоз; домуру в чехле, б/у, 19 т.р.; стир. машину «Индезит», б/у, 5 т.р., зим. куртку, кофейный цв., р.48, 5 т.р.; пуховик дет., тёмно-син. с мех., желт. воротн., р.128, 3 т.р.; торг. 8-911-737-13-12
- Скороварку «Редмонд»; одеяло 2-сп., пух.; трость нов.; покрывало габелен, 2-сп.; плед мохер, 2-сп.; Индия, кораллы, раковины Египет; бра латуны; шубу жея., серую, р.48/50, мутон. 8-911-284-53-55
- Сапоги выс., кож., до колен, кабл. 3 см.; дорожки шерст., толст., с каймой, шир. 92 см; ковер на пол, плотный, с геометр. рис., 160x220; безрукавку (овчина), тёплую; алое; кориандр; тарелки глуб. 8-921-924-08-55
- За символическую цену: аквариум 80 л с рыбками; формы ФСИН, р.46/48, рост 176. 8-951-641-68-11

ОТДАМ

- Новые книги, 300 шт. 481-46-62
- В добрые руки kota, молодого, абессинской породы (найден в июле 2024). 8-951-641-68-11

КУПЛЮ

- **СТАРИН. КАРТИНУ, ИКОНУ, ЧАСЫ, ДРОВ. САМОВАР, ФАРФ. ФИГУРКИ, МЕДАЛИ, ПОРТСИГАР, ЗНАЧКИ, ЗНАМЯ, МОРСКИЕ ПРИБОРЫ, НАГРУДНЫЕ ЗНАКИ, ВАЗУ, ЛЮСТРУ И ДР.** 8-921-963-41-89
- Оптические приборы. 8-952-377-84-21
- **КУПЛЮ: МОР. ПРИБОР, БИНОКЛЬ, ФОТОАП. СТАР., МИКРОСКОП, ЧАСЫ НАСТЕНН., КАРМАННЫЕ, НАРУЧНЫЕ СССР И СТАРИН., ПЛАТЕФОН И ДР.** 8-953-145-65-62
- Магнитофон, плеер, кассеты, диски, стрелочные приборы. 8-905-208-23-75
- **РАДИОПЕТАЛИ СССР, магнитола, приёмники.** 8-962-684-20-55, 984-20-55

РОССИЙСКАЯ ГИЛЬДИЯ РЕАЛТОРОВ
Объединение профессионалов

КОЛВЕЙ

kolway.ru 30 лет vk.com/kolway

ПОЛНЫЙ СПЕКТР ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УСЛУГ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ

• **ПОКУПКА/ПРОДАЖА**
(первичный и вторичный рынок)

• **МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ**

• **КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ**

• **ЗАГОРОДНАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ**

• **ИПОТЕКА**

• **ОБМЕН ЖИЛЬЯ**

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
по телефону

Колпино, ул. Павловская, д. 1
460-88-88

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ДОМА

ПРОВЕРЯЕМ КУХНЮ НА СЛЕДЫ ПЛЕСЕНИ: 5 УЯЗВИМЫХ МЕСТ, О КОТОРЫХ ВЫ МОГЛИ НЕ ЗНАТЬ

Плесень на кухне — не только эстетическая проблема, но и потенциальная угроза здоровью. Влага, тепло и органические остатки создают идеальные условия для распространения грибка. Зачастую обнаружить его следы можно в нескольких наиболее уязвимых местах, которым необходимо уделить повышенное внимание при уборке.

Зона вокруг раковины и сливное отверстие

Нередко чёрный налёт прячется в местах прилегания раковины и столешницы, где скапливается влага. Облюбовать грибок может и сливное отверстие, если его регулярно не очищать. Рекомендуется периодически промывать эти зоны с помощью дезинфицирующих средств, а также вытирать насухо пространство вокруг мойки.

Стенки и контейнеры для овощей и фруктов в холодильнике

Наткнуться на плесень можно и в холодильнике. Спровоцировать её появление могут испорченные продукты и повышенная влажность из-за неплотного прилегания дверцы и проблем с дренажной системой. Развивается грибок на стенках или в контейнерах для овощей и фруктов, а также на уплотнительной резинке. Регулярная проверка содержимого, а также уборка внутренних поверхностей помогут избежать этой проблемы.

Швы в стыках керамической плитки

Швы между плитками на стенах — ещё одно любимое место обитания плесени, особенно если они не герметизированы должным образом. Влага от мытья посуды и приготовления пищи может застаиваться в этих местах и провоцировать образование грибка. Предотвратить её появление и сохранить чистоту поможет периодическая уборка и обработка швов специальными средствами.

Подставка для хранения ножей

Эта, казалось бы, безобидная деталь кухонного интерьера может стать рассадником микробов и плесени. Остатки пищи и влага, которые накапливаются в трещинах и царапинах на поверхности древесины или пластика, создают идеальную среду для развития грибка. Вывести его оттуда крайне сложно. Чтобы избежать проблем, важно хорошо мыть и просушивать ножи перед тем, как убрать на место. Кроме того, можно выбрать подставку из нержавеющей стали, за которой будет легче ухаживать.

Шафы с посудой и продуктами

Шафы внутри также стоит периодически осматривать. Если они не проветриваются должным образом или в них хранится влажная посуда, это может привести к образованию плесени. Регулярная проверка состояния продуктов и периодическая уборка внутренних поверхностей помогут поддерживать чистоту.

ПОЧЕМУ МЫ ТЕРЯЕМ МОТИВАЦИЮ И КАК ЕЁ ВЕРНУТЬ

Ключ к успеху в любом деле — мотивация. Но далеко не всем удаётся её сохранить, особенно на начальном этапе. Почему мы не доводим дела до конца? Как не упустить мотивацию и прийти к своей цели?

В жизни мы часто сталкиваемся с препятствиями, которые кажутся непреодолимыми. Это могут быть наши личные цели, проекты, мечты и даже ежедневные задачи. Как найти силы и мотивацию, чтобы не только браться за новое, но и уверенно завершать начатое?

МОТИВАЦИЯ: ЧТО ЭТО И КАК РАБОТАЕТ

Механизм действия мотивации сложный, но захватывающий. Начинается всё с осознания внутренних потребностей и желаний. Когда мы осознаём, что нам чего-то не хватает или что мы хотим достичь чего-то большего, возникает мотивационный импульс. Этот импульс активирует лимбическую систему — структуры мозга, отвечающие за эмоции и мотивацию.

Напомним, лимбическая система — это комплекс участков мозга, который связан с формированием памяти и регулированием эмоциональных реакций. Когда мы испытываем положительные эмоции, лимбическая система активируется, вырабатывая гормоны счастья. Это помогает усилить мотивацию и поддерживать эмоциональное благополучие. Однако лимбическая система также связана с нашими страхами, неудачами в прошлом и негативными эмоциями, которые подрывают нашу веру в себя.

Мотивация может быть внешней и внутренней. Внешняя подразумевает воздействие сторонних факторов, таких как похвала или материальная награда. Эти стимулы могут быть полезными в краткосрочной перспективе, но они редко способны поддерживать нас на долгом пути. Внутренняя мотивация, напротив, исходит от нас самих. Она связана с личными ценностями, страстями и стремлениями. Это долгосрочный источник силы, который помогает преодолевать трудности и продолжать двигаться вперёд, даже когда внешние обстоятельства становятся непростыми.

ПОЧЕМУ МЫ БРОСАЕМ НАЧАТОЕ

Одна из основных причин — потеря мотивации. Когда мы сталкиваемся с трудностями или когда цель кажется слишком далёкой, мы можем начать сомневаться в своих способностях и целесообразности продолжения борьбы. И дело, недавно начатое с энтузиазмом и энергией, превращается во что-то тяжёлое и неприятное.

Что ещё может стать причиной?

☑ **Нереалистичные временные промежутки.** Когда мы ставим себе слишком

высокие и нереальные по временным отрезкам цели, мы можем столкнуться с чувством разочарования, если не достигаем их в кратчайшие сроки.

☑ **Отсутствие видимых результатов.** Если мы не видим никаких заметных результатов своих усилий, мы можем начать сомневаться в эффективности наших действий.

☑ **Монотонность и рутинность.** Когда дело становится скучным и предсказуемым, интерес падает, что приводит к снижению мотивации.

☑ **Недостаток поддержки и мотивации извне.** Если мы не получаем поддержку, похвалу или понимание от других, это негативно сказывается на нас. Человеку нужно чувствовать опору со стороны близких людей.

☑ **Страх неудачи или победы.** Иногда мы опасаемся критики, оценки других или потери лица в случае неудачи. Также мы можем подсознательно бояться победы в каком-то деле: бояться власти, денег или влияния. Подобные вещи предполагают ответственность.

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ ПРЕПЯТСТВИЯ

☑ **Переоценивайте и переосмыслите свои цели.** Убедитесь, что цели соответствуют вашим ценностям и желаниям. Если есть расхождение, не бойтесь менять направление и начинать что-то другое.

☑ **Создайте подходящую обстановку.** Окружите себя поддерживающими

людьми, которые верят в вас и ваш потенциал. Найдите вдохновение в историях успеха других людей, в книгах или мотивационных речах. Запишите свои цели и мечты на листочке, прикрепите его куда-нибудь, чтобы видеть каждый день.

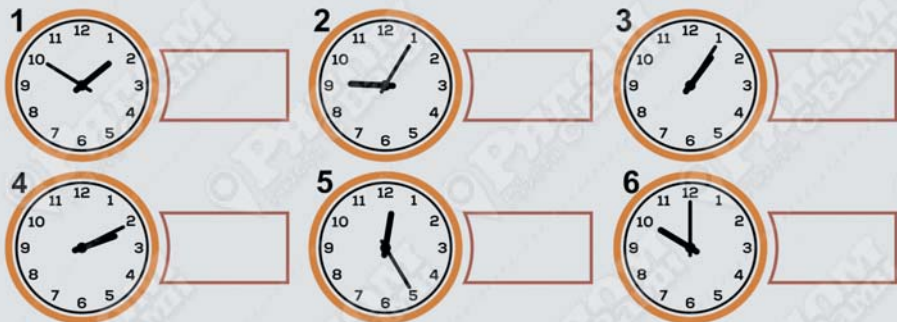
☑ **Не бойтесь неудач.** Перестройте своё отношение к неудачам и препятствиям. Рассматривайте их как часть роста. Каждая неудача приносит уроки и опыт, что помогает нам становиться сильнее и мудрее.

☑ **Поддерживайте своё эмоциональное благополучие.** Отдыхайте, уделяйте время хобби, общайтесь с друзьями и близкими. Позитивные эмоции усиливают нашу мотивацию.

☑ **Поменяйте план действий.** Если вы не замечаете прогресса в достижении своей цели в течение определённого срока, стоит пересмотреть план действий. Вместо того, чтобы сразу бросать дело или менять цель, попробуйте изменить свой подход к её реализации. Возможно, выбранный вами путь не является оптимальным.

Развитие мотивации и уверенности в себе — это непрерывный процесс, требующий осознания наших внутренних потребностей и желаний, установления ясных целей, поддержки и самонализа. Важно помнить, что источник мотивации находится внутри нас самих. Верьте в себя и свои возможности, не живёте прошлым и не закидывайтесь на будущем, наслаждайтесь процессом и позвольте мотивации вдохновить вас на настоящие подвиги.





9.05 14.10 22.00 12.25 13.50 1.05

Какое время показывают часы?



Федя и Виталик завтракали. Федя выбрал яичницу, а Виталик - творог. Кто из мальчиков выбрал молочные продукты?



В каждом поезде есть лишний вагончик. Найди его.

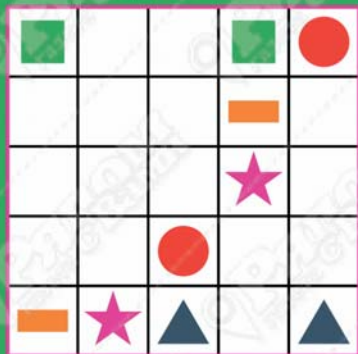
Филворд НЯМ-НЯМ

Р	К	О	Л	Л	Т	О	Н
И	К	А	П	Б	А	О	В
Н	Й	А	А	К	С	К	О
А	К	Ч	А	Ф	А	О	Р
О	Ж	Т	Р	А	Ч	Д	А
Л	К	У	К	Ш	К	Т	Т
К	А	Е	А	В	И	О	Р
Л	А	К	С	Т	Л	К	А



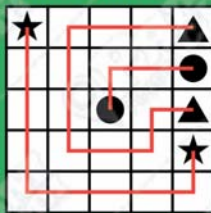
Найди и вычеркни все загаданные слова, используя стрелки-подсказки. Слова могут изгибаться только по горизонтали и по вертикали в любые стороны. Из оставшихся букв составь ключевое слово - название посуды.

СОЕДИНЯЛКИ



Сумеешь соединить линиями одинаковые фигуры? Линии не должны пересекаться, и через одну клетку можно проводить только одну линию. Наклонные линии использовать нельзя.

Вот пример решения.



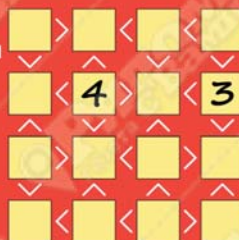
ПРОЧИТАЙ ПОГОВОРКУ

Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать.



Расставь цифры от 1 до 4, соблюдая все знаки неравенства.

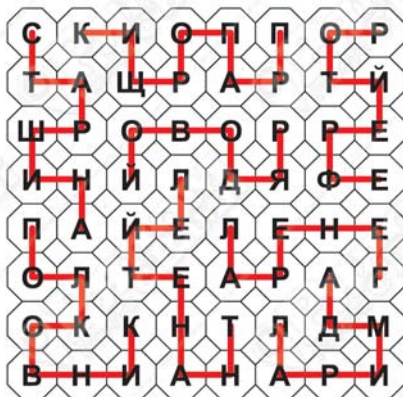
Цифры в каждой строке и в каждом столбце должны быть разные.



Ответы на детские задания № 5

Что не так:
 башмаки не варят на обед; футболисты играют мячом, а не гирей; барабанят палочками, а не ложками; на кактусе не растёт земляника.

Какое слово не подходит: граната.



Найди лишнее: телескоп.



Расшифруй фразу: защитник Отечества.

АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ В КОЛПИНО И ТОСНО

В КОЛПИНСКОМ РАЙОНЕ

КДЦ «Подвиг»

(г. Колпино, Павловская ул., д. 34)

КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЙ ЦЕНТР



БЕСПЛАТНЫЕ КИНОПОКАЗЫ

23 февраля

12:00 М/ф «Северные Амуры». (6+)

25 февраля

17:00 М/ф «Пушистые мошенники». (6+)

28 февраля

16:00 М/ф «Аляска», «Арктические байки», «Кит плывёт на север». (6+)

Количество мест ограничено. Возможны изменения. Подробности по телефону: 469-50-92.

Парк культуры и отдыха г. Колпино

(Сцена парка Атракционов на п-ове)

Вход на все мероприятия свободный

23 февраля

14:00 «Держава армией крепка» — игровая программа, посвящённая Дню защитника Отечества.

КДЦ «Ижорский»

(Колпино, Советский б-р, д. 29, лит. А)

26 февраля

18:30 Творческая программа Нонны Фёдоровой и Геннадия Федосова. Вход свободный.

2 марта

16:00 Творческая встреча с дуэтом «От А до Я». Игорь Яковлев и Елена Адрианова — дипломанты и лауреаты различных конкурсов и фестивалей. В программе: романсы, бардовская песня, ретро-песни, песни из кинофильмов. Ротонда. Вход свободный.

6 марта

16:30 «Музыкальный букет» — творческая встреча с учениками ДШИ им. П.И. Чайковского. Ротонда. Вход свободный.

12 марта

18:30 Программа «Барды-Юбиляры» (авторская студия «КОМПАС»). Ротонда. Вход свободный.

23 марта

16:00 Творческая встреча с солистами ансамбля русских народных инструментов «Ижорские берега». Ротонда. Вход свободный.

26 марта

18:30 Программа «Листая страницы бардовской песни...» (авторская студия «КОМПАС»). Ротонда. Вход свободный.

ЦРБ им. М.А. Светлова

(Колпино, ул. В. Слуцкой, д. 32)

22 февраля

12:00 Межрегиональная акция «Паустовский диктант». В этот раз «Паустовский дик-

тант» приурочен к Международному дню родного языка. Диктант рассчитан на широкую аудиторию. Рекомендуемый возраст пишущих диктант — 12+. Вход свободный.

Библиотека-филиал № 6

(Колпино, Тверская ул., д. 36, к. 3)

23 февраля

15:00 Состоится (Не) Тотальный диктант «Любим Россию. Любим свой язык. Пишем грамотно» к Международному дню родного языка. Россия — страна литературоцентричная и здесь принято быть грамотным. Тотальный диктант — своеобразная образовательная акция, которая проходит каждый год в форме флешмоба одновременно в десятках городов России и мира. Цель (Не) Тотального диктанта — обратить внимание людей на свою грамотность и развить культуру грамотного письма. Ведь немаловажно не просто указать человеку на его ошибки, но и разбудить желание повышать свой уровень грамотности. Вход свободный. (12+)

25 февраля

17:00 Праздничный концерт «Масленица весела, всех на праздник созвала» в исполнении фольклорного ансамбля «Светлица». В программе — песни о России, русские народные, свадебные и лирические песни. Вход свободный. (3+)

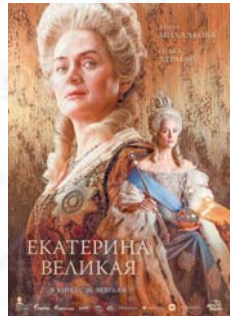
«Греческое И» среди букв	Нечаянное слово	«Пробная» рукопись	«Масовая халтура»			
			Спальня на плаву		Овчарка с гривой на шее	Инструмент с цепкой хваткой
Пятая соседка Бродвея	Водила на гоночной трассе					
			Перлоплошности		Жилище ненцев	Любовь первого человека
Линия с «плохой осанкой»	Предпосылка награды					
					«Роман после редактирования»	Сон голубой курицы
«Проглочная зона» при доме	Инертная часть рекламы	«Хрипкое» имя				
			Корабельная «водокачка»		Чрезмерный припёк	Друг Герды
	Превратил сердце в факел	«Шаг» иголки				
			«Ветвь» человечества			
	Натурщики для натюр-морта	Почерк портного				

НОВИНКИ КИНО

«ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ»

История, драма. Россия. 2025 г. Режиссёр: Морад Абдель-Фаттах. (12+)

После эпохи дворцовых переворотов появляется новая яркая историческая фигура — Екатерина II. Как и многие, она могла ограничиться титулом жены императора, но своим упорством и целеустремлённостью Екатерина смогла доказать, что её место на престоле.



В 14 лет она узнала, что ей предстоит стать невестой Петра III и матерью будущего наследника. Эти статусы не сильно волновали Екатерину, её заветной мечтой было править: она видела потенциал Российской империи и хотела воплотить в ней идеи просвещения. Суждено ли идеалам Екатерины стать реальностью? И не обернутся ли её идеи против неё самой?

П	С	А	Г	Ш
Р	Е	П	И	Н
Л	П	Е	Р	А
Н	А	Л	И	З
П	Р	И	С	Т
А	В	А	Л	А
Я	И	О	Л	А
Д	Ь	И	Т	А
Т	А	М	И	Ь
К	С	Е	В	О
Я	К	А	Т	Е
Р	Е	М	П	И
В	Д	Е	Б	О
Ш	И	Р	И	З
М	О	Р	О	Г
А	И	К	А	Р
А	В	А	И	Й

ОТВЕТЫ
НА СКАНВОРД
ОТ 14.02.25 г.



Афиша Февраль

Участие во всех мастер-классах
БЕСПЛАТНОЕ
vk.com/trkoka
Следите за новостями в группе ВКТРК «ОКА»

vk.com/trkoka www.trkoka.ru



22 февраля
Творческий мастер-класс
/ 9 этаж / 12.00-15.00
«Роспись кепок», блеск тату,
интерактивная программа
По предварительной записи в группе ВК.

23 февраля
«А ну-ка парни»
/ 9 этаж / 11.00-15.00
Турнир по быстрым шахматам. Свободное пространство для товарищеских игр в шахматы и русские шашки для всех желающих. Призы и сладкие подарки участникам.
Шахматы – по предварительной записи в группе ВК. Шашки – без записи.

Ждем вас в комплексе положительных эмоций!

ЭРМИТАЖ МОЖНО БУДЕТ ПОСЕТИТЬ БЕСПЛАТНО В ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА С 2025 ГОДА

С 2025 года посещение Главного музейно-комплекса и Главного штаба Эрмитажа будет бесплатным 23 февраля. В этом году музей подготовил праздничную программу ко Дню защитника Отечества Эрмитаж. Об этом сообщила пресс-службе Смольного.

Сегодня Эрмитаж отмечает второй день рождения. В этот день в 1852 году по Указу Императора Николая Первого музей был открыт для широкой публики. До этого его могли посещать только избранные.

«Мы делаем всё, чтобы его посещение было максимально доступным. В рамках городской программы «Серебряный возраст» с 1 марта петербуржцам

старшего поколения будет доступен электронный сертификат на посещение городских и федеральных музеев, в числе которых Эрмитаж и Русский музей», — отметил Александр Беглов.

Ежегодно из регионального бюджета каждому участнику программы будет перечисляться 1500 рублей для покупки билетов в музей города.

Государственный Эрмитаж — один из крупнейших культурных центров мира. Коллекции размещены в главном комплексе на Дворцовой набережной, в Меншиковском дворце, восточном крыле здания Главного штаба, Музее Императорского фарфорового завода и других филиалах. День основания музей



ежегодно празднует 7 декабря — в праздник святой Екатерины.

В РОССИИ РАЗРЕШИЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ БИОМЕТРИЮ ДЛЯ ПОСАДКИ НА ПОЕЗД

Правительство утвердило постановление, разрешающее применять биометрические данные для посадки на поезд. При этом другие способы также сохранятся, сообщили журналистам в аппарате вице-преьера РФ Дмитрия Григоренко.

Сервис будет доступен пользователям Единой биометрической системы. Тестирование планируется провести в 2025 году.

Как отметил сам Григоренко, биометрия станет альтернативой предъявлению бумажного билета или паспорта, но не заменит их. Пассажиры всегда смогут выбрать наиболее предпочтительный способ получения услуги.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ С 24 ФЕВРАЛЯ ПО 2 МАРТА

Овен 21.03–20.04 Неделя обещает быть наполненной энергией и динамикой. Ваши лидерские качества будут особенно явными, что поможет успешно справляться с любимыми задачами. Однако стоит быть внимательнее к мелочам, чтобы не упустить важные детали.

Телец 21.04–21.05 Энергия спокойствия и уверенности будет окутывать вас на протяжении всей недели. Этот период лучше посвятить глубокому анализу и стратегическому планированию, особенно в финансовых вопросах. Внимание к мелочам поможет избежать неожиданных ошибок.

Близнецы 22.05–21.06 Ваше любопытство и коммуникабельность откроют перед вами новые горизонты. На работе появятся перспективы для творческих экспериментов. Постарайтесь распределять энергию равномерно, чтобы не перегрузить себя информационными потоками.

Рак 22.06–22.07 Эмоциональная глубина и интуитивная чуткость помогут вам уверенно ориентироваться в сложных ситуациях. Неделя благоприятна для работы над личными вопросами: постарайтесь дать волю своим чувствам, не забывая при этом сохранять объективность.

Лев 23.07–21.08 Неделя обещает быть насыщенной и энергичной. Это благоприятное время для принятия важных решений и начала новых проектов. Ваша харизматичность достигла пика, что поможет вам легко находить общий язык с окружающими.

Дева 22.08–23.09 Эффективность и точное планирование станут вашими верными союзниками в ближайшие дни. Интеллектуальный подход к решению вопросов позволит структурировать даже самые сложные проекты, а внимание к деталям поможет избежать недоразумений.

Весы 24.09–23.10 Гармония и эстетический взгляд на жизнь зададут тон неделе. Вы сможете легко находить компромиссы даже в спорных ситуациях. Дипломатичный подход окажется полезным в деловых переговорах и в личных отношениях.

Скорпион 24.10–22.11 Неделя принесёт эмоциональные и ментальные перемены. Глубокие переживания могут открыть перед вами новые горизонты в профессиональной и личной жизни, если вы сумеете взять под контроль свою страсть и не поддаваться мгновенным порывам.

Стрелец 23.11–22.12 Оптимизм и стремление к новизне будут сопровождать вас на протяжении всей недели. Ваши поиски истины и приключений могут привести к неожиданным открытиям, способным изменить привычный образ жизни.

Козерог 23.12–20.01 Неделя начнётся с напряжённого ритма, но к середине вы почувствуете прилив сил. Это время благоприятно для принятия важных решений и реализации запланированных проектов. Возможны задачи, которые требуют максимум усилий, но результат того стоит.

Водолей 21.01–19.02 Вас ждёт неделя, насыщенная инновационными идеями и свежими концепциями. Нестандартный взгляд на привычные ситуации позволит вам выйти за рамки обыденного и найти новые решения как в работе, так и в личных делах.

Рыбы 20.02–20.03 Вам стоит прислушаться к своей интуиции — она подскажет верное направление в работе и личной жизни. Возможны неожиданные предложения, которые откроют перед вами новые перспективы, но не торопитесь с решениями, взвесьте всё за и против.

- **МАШИНИСТА ГОФРОАГРЕГАТА**
(С ОБУЧЕНИЕМ) зп от 80 000 руб.
- **СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА**,
зп от 70 000 руб.
- **ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА**,
зп от 100 000 руб.



Колпино, терр. Ижорского завода (главная проходная)

Тел./WhatsApp: 8-929-107-19-41 E-mail: janaok27@gmail.com



СМЕННЫЙ КЛАДОВЩИК- ВОДИТЕЛЬ ШТАБЕЛЕРА

ЗП от 55 000 до 89 000 руб.,
после исп. срока 122 000 руб. на руки

Прием/перемещение ТМЦ, штабелер (до 8 метров),
комплектация по накладным, адресное хранение.
График работы: 2/2 с 9 до 21.

КОМПЛЕКТОВЩИК СКЛАДА

ЗП от 39 000 до 55 000 руб.,
после исп. срока 70 000 руб. на руки

Сортировка, калибровка и отбраковка продукции.
График работы: пятидневка с 9 до 18.

ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ НА СКЛАД/ПРОИЗВОДСТВО

ЗП от 42 000 до 60 000 руб.,
после исп. срока 77 000 руб. на руки

Готовность к физическим нагрузкам: уборка
и сортировка отходов производства, погрузочно-
разгрузочные работы, сезонная уборка территории,
предпродажная маркировка и упаковка продукции.
График работы: пятидневка с 9 до 18.

ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА

ЗП от 47 000 до 70 000 руб.,
после исп. срока 98 000 руб. на руки

Погрузочно-разгрузочные работы в зоне загрузки
а/м, упаковка собранной продукции (паллеты + стрейч).
График работы: пятидневка с 9 до 18.

АДРЕС: ПОС. САПЁРНЫЙ,
ТЕРРИТОРИЯ МК «БАЛТИКА».
СЛУЖЕБНАЯ РАЗВОЗКА: СТ. М. КУПЧИНО -
СТ. М. РЫБАЦКОЕ - ПОС. САПЕРНЫЙ.

8 (900) 658-16-71

Масленица 2 марта

с 12:00 до 15:00 ч.

ПРИГЛАШАЕМ НА ПРАЗДНИК!

передняя парковка ТРК «ОКА»



ДЛЯ ВАС

- БЛИНЫ, ПЕШЕЧКИ
- ВЫСТУПЛЕНИЕ ФOLK-ШOУ ГРУПП,
- СИЛОВОЕ И ОГНЕННОЕ ШOУ
- СЖИГАНИЕ КУКЛЫ-МАСЛЕНИЦЫ
- НАДУВНЫЕ АТТРАКЦИОНЫ
- КАША ИЗ ПОЛЕВОЙ КУХНИ
- ПОПКОРН, САХАРНАЯ ВАТА
- ИНТЕРАКТИВНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА

АКВАГРИМ (1 ЭТ. ТРК)
МАСТЕР-КЛАСС ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ
КУКЛЫ-МАСЛЕНИЦЫ (1 ЭТ. ТРК)

Ждем вас в комплексе положительных эмоций!

ООО «ЭНЕРГОПРОМСТРОЙ-Сервис»

приглашает на работу в п. Металлострой:
ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

РАБОЧИЙ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ ТЕРРИТОРИИ

3/п от 70 000 руб.
График ПН-ПТ с 7:30 до 16:00.

ОПЕРАТОР ПОЛОМОЕЧНОЙ МАШИНЫ, УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

3/п от 61 000 руб.
График ПН-ПТ с 7:30 до 16:00.

СТРАХОВКА ДМС, РАЗВОЗКА ОТ Ж/Д
ПЕРЕЕЗДА МЕТАЛЛОСТРОЙ.

Тел. 8-952-097-33-86 (с 9:00 до 16:00)
Альбина Васильевна;
8-921-918-89-29 Анна